

Z podanej listy 70 wartości wykreśl 10, które najmniej odzwierciedlają te, którymi kierujesz się w życiu. Powtórz czynność wykreślenia po 10 wartości jeszcze kilka razy, aż zostanie 10 najważniejszych dla Ciebie.

Uzreguj 10 wybranych od najważniejszej i pozostaw 5 pierwszych, jako swoje WARTOŚCI ŻYCIOWE.

AUTENTYCZNOŚĆ	BEZPIECZEŃSTWO	CIERPLIWOŚĆ	CIEKAWOŚĆ	PRAWOŚĆ
CZUŁOŚĆ	DELIKATNOŚĆ	DUMA	DYSKRECJA	STABILNOŚĆ
ELASTYCZNOŚĆ	EFEKTYWNOŚĆ	ENTUZJAZM	GODNOŚĆ	BLISKIE RELACJE
HARMONIA	HONOR	KONSEKWENCJA	KREATYWNOŚĆ	CZYSTOŚĆ
LOJALNOŚĆ	MĄDROŚĆ	MIŁOŚĆ	NADZIEJA	DOSKONAŁOŚĆ
NIEZALEŻNOŚĆ	ODPOWIEDZIALNOŚĆ	ODWAGA	OTWARTOŚĆ	KOMPETENCJA
PASJA	POGODA DUCHA	PRESTIŻ	PRZYJAŹŃ	POMOC INNYM
PRAWDA	POKORA	PROSTOTA	PRZYJEMNOŚĆ	RODZINA
RADOŚĆ	ROZWÓJ	ROZWAGA	RYZYKO	SŁAWA
RZETELNOŚĆ	SPONTANICZNOŚĆ	SPRAWIEDLIWOŚĆ	SZCZĘŚCIE	STANOWCZOŚĆ
SZCZEROŚĆ	SZCZODROŚĆ	SPOKÓJ	SZACUNEK	ZADOWOLENIE
SZLACHETNOŚĆ	TOLERANCJA	TROSKLIWOŚĆ	TWÓRCZOŚĆ	ZAANGAŻOWANIE
UCZCIWOŚĆ	WOLNOŚĆ	WIERNOŚĆ	WYROZUMIAŁOŚĆ	ZDROWIE
WRAŻLIWOŚĆ	WIARA	WIARYGODNOŚĆ	ZAUFANIE	ZARADNOŚĆ