

MOJE WARTOŚCI

1.

2.

3.

4.

5.

Wartość 1:

Co dla Ciebie oznacza ta wartość?

.....
.....
.....

Wypisz działania, które podejmujesz (będziesz podejmować), aby mieć pewność, że żyjesz zgodnie z tą wartością:

.....
.....
.....

Wartość 2:

Co dla Ciebie oznacza ta wartość?

.....
.....
.....

Wypisz działania, które podejmujesz (będziesz podejmować), aby mieć pewność, że żyjesz zgodnie z tą wartością:

.....
.....
.....

Wartość 3:

Co dla Ciebie oznacza ta wartość?

.....
.....
.....

Wypisz działania, które podejmujesz (będziesz podejmować), aby mieć pewność, że żyjesz zgodnie z tą wartością:

.....
.....
.....

Wartość 4:

Co dla Ciebie oznacza ta wartość?

.....
.....
.....

Wypisz działania, które podejmujesz (będziesz podejmować), aby mieć pewność, że żyjesz zgodnie z tą wartością:

.....
.....
.....

Wartość 5:

Co dla Ciebie oznacza ta wartość?

.....
.....
.....

Wypisz działania, które podejmujesz (będziesz podejmować), aby mieć pewność, że żyjesz zgodnie z tą wartością:

.....
.....
.....

*Przyjrzyj się jeszcze raz swoim wartościom (możesz je tu ponownie wypisać).
Co czujesz, kiedy na nie patrzysz?*

.....

.....

.....

.....

.....

Na ile Twoje codzienne działania odzwierciedlają wartości, które są dla Ciebie ważne?

.....

.....

.....

.....

.....

Które z wartości nie wykorzystujesz w codziennych obowiązkach lub wręcz działasz przeciwko nim?

.....

.....

.....

.....

.....

Co możesz zrobić, aby Twoje życie było zgodne z Twoimi wartościami?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....